

Rasmus Dahlberg
Lektor, ph.d., vicecenterleder

Center for Samfundssikkerhed og Resiliens (SECURE), Roskilde Universitet

Er vi klar til krig og krise?

Hybridkrig, samfundssikkerhed og totalberedskab



Kom og se min kælder

12 HJEMME

 FOLKEKIRKEN

Livets begivenheder Årets højtider Eksistens Tro Om folkekirken

 • Dommedag • “Når verden går under, vil jeg sidde og nyde et glas god Amarone”



Rasmus Dahlberg

“Når verden går under, vil jeg sidde og nyde et glas god Amarone”

Folkekirken, 2017

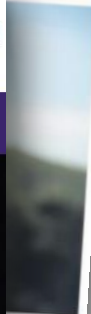
TV2.dk, 22. juni 2024

tomatsuppe, mener katastroferforsker

JV WEEKEND 7

Vi skal kunne klare os selv i 3 dage – Rasmus har været klar længe

Alle danskere skal kunne



Udvalgte artikler

Udvalgte artikler

1. og 2. udgave af Rasmus Dahlbergs bog 'Hvad hvis?' er udkommet. Den handler om, hvordan vi kan klare os selv i 3 dage, hvis vi pludselig bliver isoleret. Bogen er en guide til, hvordan vi kan overleve i en katastrofe.

3. udgave af Rasmus Dahlbergs bog 'Hvad hvis?' er udkommet. Den handler om, hvordan vi kan klare os selv i 3 dage, hvis vi pludselig bliver isoleret. Bogen er en guide til, hvordan vi kan overleve i en katastrofe.

Borgernes rolle i beredskabet



Carl-Oskar Bohlin (M), svensk minister for Civilt Forsvar
Foto: Kristian Pohl

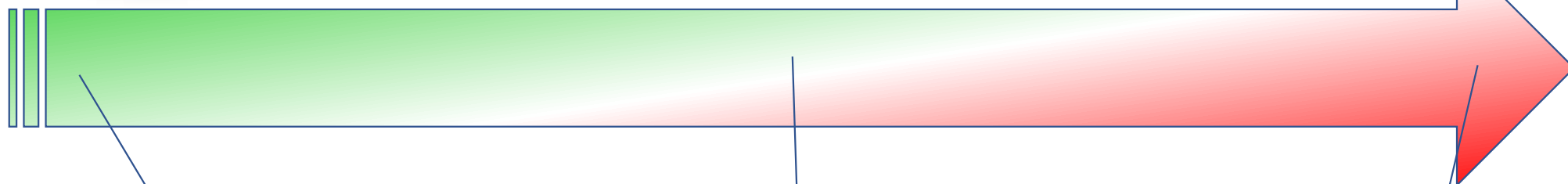


MSB, 2018



MSB, 2024

Dr. Dahlbergs skala for kriseforberedthed

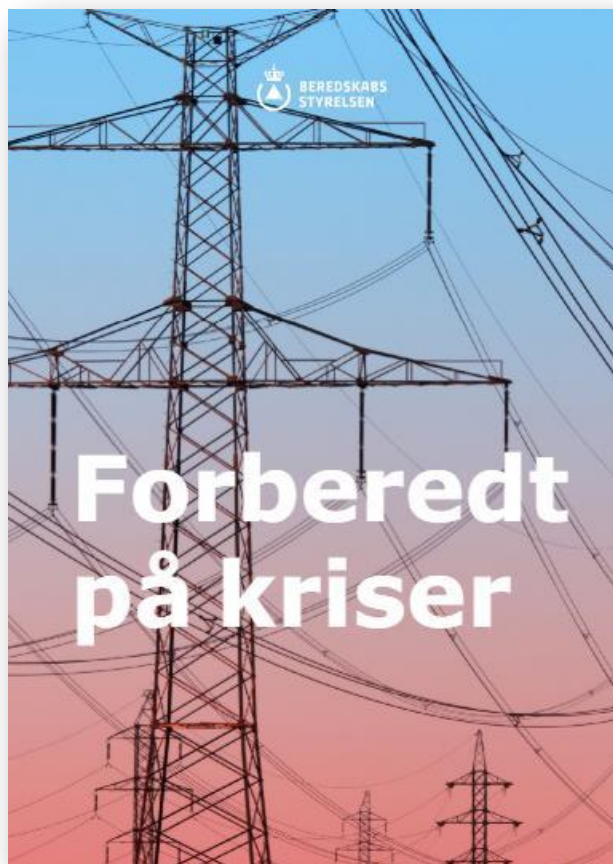


Totalt uforberedt

Rettidig omhu og
sund fornuft

Overforberedt

Forberedt på kriser



Beredskabsstyrelsen, 15. juni 2024



Forberedt på kriser

Tjekliste

Nedenfor finder du inspiration til en tjekliste. Tjeklisten består af forslag, der dækker de mest basale behov.

Drikkevand

- ☐ • 3 liter pr. person pr. døgn
- ☐ • Evt. vand til husdyr

Mad

- ☐ • Mad til tre døgn, der er langtidsholdbar og let at tilberede

Medicin og førstehjælp

Toiletbesøg under en krisesituation

I tilfælde af en krise kan du risikere, at toilettet ikke virker. En strømafbrydelse kan fx forhindre, at spildevandet kan pumpes væk fra din bolig. Derfor er det vigtigt, at du holder dig orienteret om retningslinjer fra din kommune eller dit lokale vand- eller spildevandselskab.

Hvis du ikke kan trække ud i toilettet, skal du opsamle afføringen i en solid affaldspose beregnet til restaffald. Luk posen forsvarligt og smid ud som restaffald. Bor du i en opgang med affaldsskakt, anbefales det, at du ikke anvender affaldsskakten, men i stedet bærer posen ned i containeren.

Kommunikation

- ☐ • FM-radio, der kører på batterier/håndsving/solceller (eller evt. din bilradio).



<https://mst.dk/borgersundhed-og-kemi/forberedt-paa-kriser>

Hvis risikobilledet var en vejrudsigt...

- Tre sårbarhedsskabende megatrends:
 - **Urbanisering:** Byer kan være sårbare
 - **Globalisering:** Lange forsyningskæder
 - **Digitalisering:** Afhængighed af netværk

- Klimadrevne natur
- Komplekse tekno
- Hybride trusler u

Rusland forsøger at hyre danske »stedfortrædere« på nettet: PET afslører konkrete planer for sabotage i Danmark

Ruslands operationer i Danmark har nået et nyt niveau. De danske myndigheder har afsløret konkrete russiske planer for sabotageaktioner mod virksomheder i Danmark. Fremgangsmåden er opsigtsvækkende: Russerne kontakter danske »stedfortrædere«, der ofte ikke aner uråd.

Udsigten lyder på tiltag mod russisk hybridregn, kinetisk terrorisiko over Kongeriget Danmark, men samtidig trækker op med geo-økonomisk storm, misinformation, social polarisering, cyberbygger, AI-uro og længerevarende klimauvejr.



Berlingske, 2. september 2026

<https://www.weforum.org/publications/global-risks-report-2026/>

<https://www.fe-ddis.dk/da/produkter/Risikovurdering/risikovurdering/udsyn-2025/>

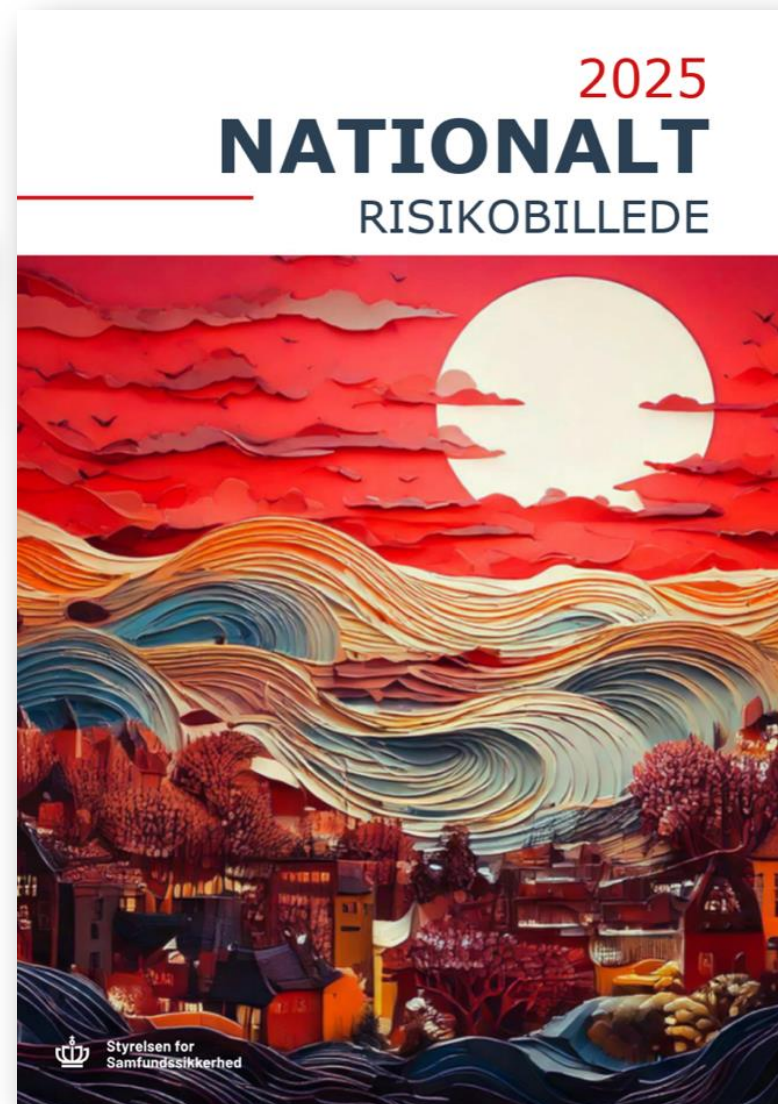
Nu er det alvor!



SektorCERT, november 2023



Center for Cybersikkerhed, januar 2025



Styrelsen for Samfundssikkerhed, april 2025

Vi er f...vej...

- 2019: Jeg...
- 2022: Rus...
- Marts 202...



Folkemødet på Bornholm, juni 2026. Foto: Rønne Havn



Debatten, DR2, februar 2024

Et stærkt forsvar handler også om national sammenhængskraft og samfundsresiliens. Regeringen ønsker, at Danmark får et totalberedskab, herunder en styrket indsats mod cyberangreb og sabotage og bedre beskyttelse og overvågning af kritisk infrastruktur og el- og vandforsyning. Evnen til at opdage trusler og forebygge hybridangreb er afgørende for Danmarks sikkerhed. Arbejdet med totalberedskabet skal ske i tæt samarbejde på tværs af myndigheder, kommuner, virksomheder og civilorganisationer.

- Juni 2026: Firkløverregeringen...

Det politiske grundlag for firkløverregeringen, juni 2026, s. 74



29. august 2024

Så fik vi et totalberedskab!

Kronik • 31. jan. 2026 kl. 06.00

Danmark har brug for et totalberedskab

Hybride trusler er blevet hverdag. Når grænsen mellem krig og fred udviskes, må vi tænke bredere. Vi skal styrke samfundets modstandskraft og gøre den til en national strategisk prioritet.

Rasmus Anderskov
Underdirektør for samfundssikkerhed, Dansk Industri

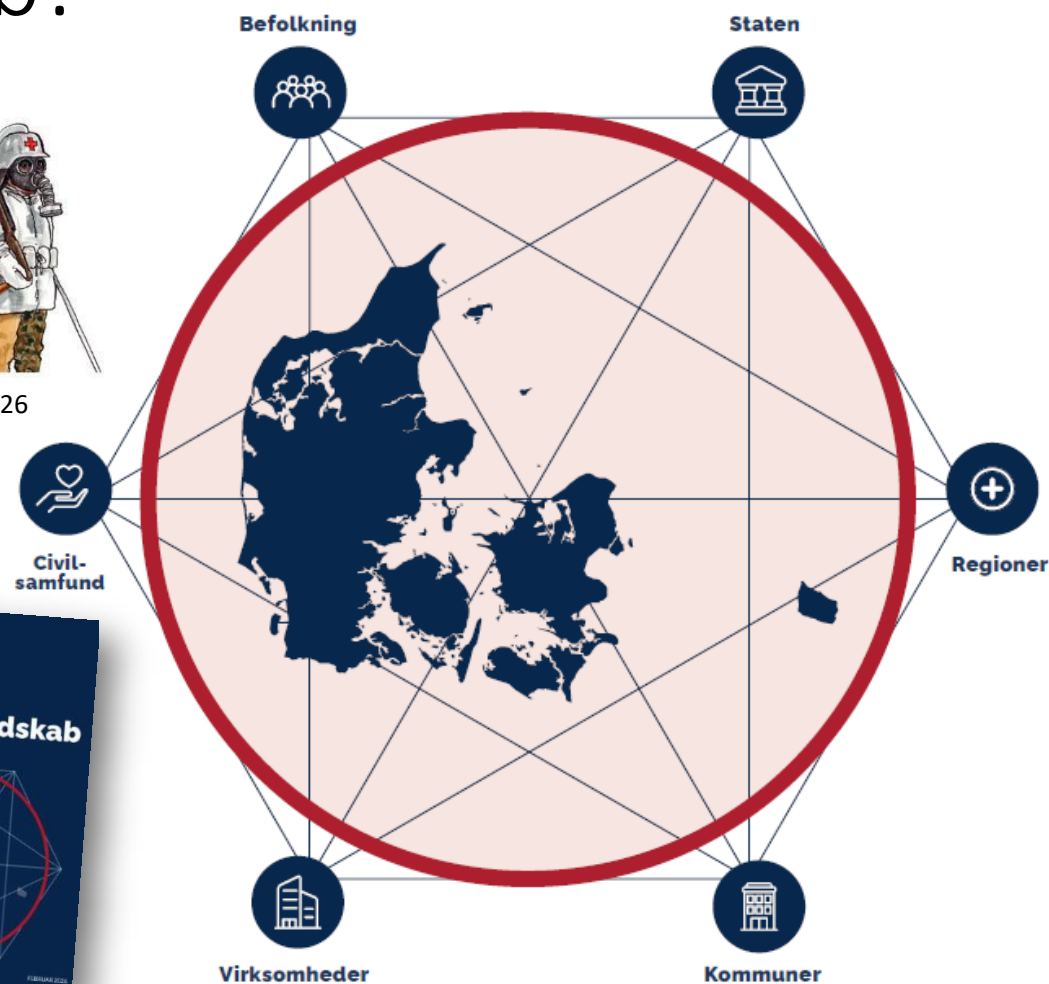
Rasmus Dahlberg
Lektor, Center for samfundssikkerhed og resiliens, Roskilde Universitet



JP, 31. januar 2026



Pressemøde, 20. februar 2026



<https://mssb.dk/nyheder/nyhedsarkiv/2026/februar/pressemeddelelse-regeringen-danmark-skal-have-et-totalberedskab/>

Beredskabsparadokset

Investeringer i beredskab giver usynligt afkast!

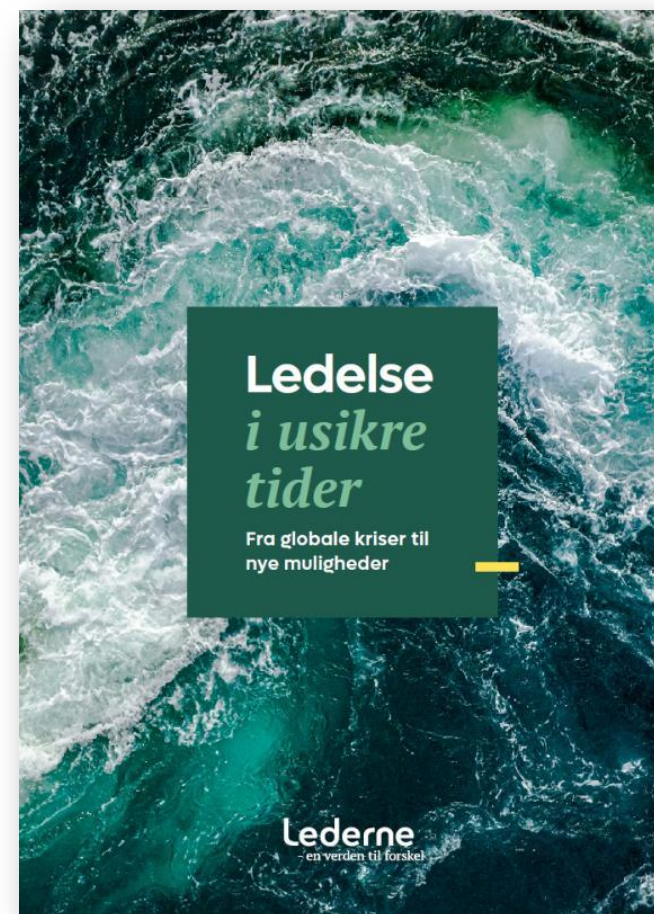
- Fravær af hændelser pga. forebyggelse
- Reduktion i konsekvens gennem resiliens



"Borgmesterens hjørne", 17. august 2025
<https://podcasts.apple.com/dk/podcast/sikkerhed-og-beredskab-panik-eller-rettidig-omhu/id1829451454?i=1000722263269>

Ledelse i usikre tider

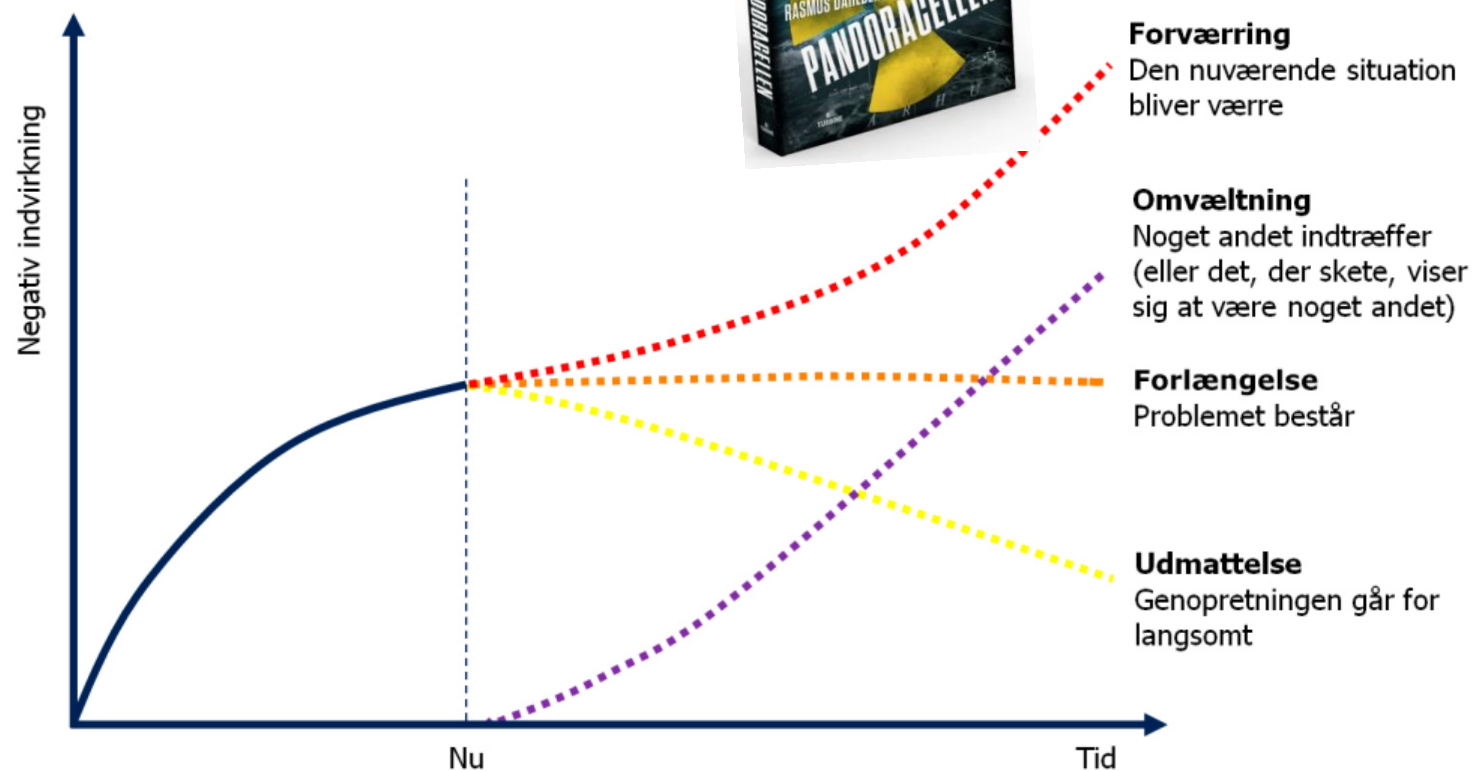
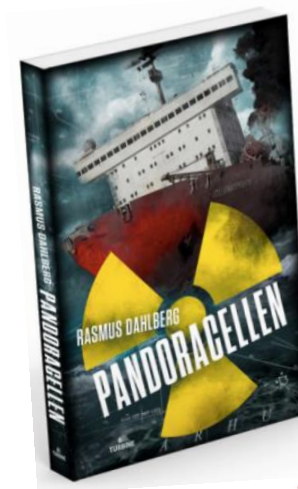
1. Beredskab er mere end en plan i skuffen! Tænk strategisk.
2. Spred risici!
3. Krisen håndteres gennem kultur
4. Få nu styr på cyberrisici og AI!
5. Ledelse er også en slags politik
6. Omsæt kriser til muligheder (hurtigt)
7. Bidrag til samfundets robusthed



Lederne, maj 2026

<https://www.lederne.dk/min-ledelse/ledelse-i-usikre-tider/rapport-ledelse-i-usikre-tider-fra-globale-kriser-til-nye-muligheder>

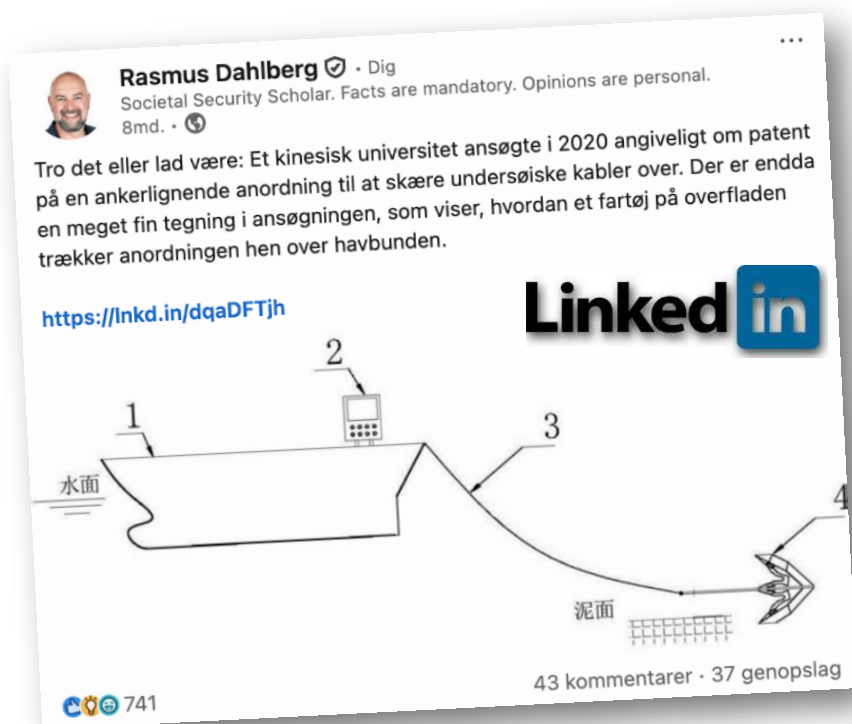
Sorte svaner og zombieplaner



Figur 4. Fire alternative kurver, som afviger fra standard-kurven.

<https://www.brs.dk/da/redningsberedskab-myndighed/krisestyring2-og-beredskabsplanlagning/fremtidscelle-pandora/>

Tak for opmærksomheden!



pa@rasmusdahlberg.com
www.rasmusdahlberg.com



Efter-/videreuddannelse hos SECURE på RUC:

Master i Samfundssikkerhed:

- Modul 1, efterår 2026: Tværgående koordinering og totalberedskab - 10 dage, 15 ECTS (internat/online)
- Modul 2, forår 2027: Kriseledelse og beredskabskommunikation – 10 dage, 15 ECTS

Øvrige kursustilbud:

- Styrk beredskabet – for beredskabskoordinatore fra kommuner og regioner – 3 dage
- Strategisk kriseledelse – masterclass for topledere
- Skræddersyede kortere kurser og temadage

Kontakt evu@ruc.dk for yderligere information

