

Sundhedskonferencen

Tirsdag d. 15. september 2026



Eske Willerslev	Sidsel Vinge
Rasmus Dahlberg	Just Bendix Justesen
Naja Hulvej Rod	Ligaya Dalgaard

Comwel Bygholm Park, Schüttesvej 6, 8700 Horsens



Velkommen til Sundhedskonferencen 15. september 2026

Sundhedskonferencen 2026 bliver afholdt tirsdag d. 15. september på **Comwell Bygholm Park** i Horsens. [Klik her for tilmelding](#).

Vi glæder os til at se dig og dine kolleger på Sundhedskonferencen, som hvert år samler flere hundrede ledere, medarbejdere, konsulenter, undervisere m.v. på tværs af social- og sundhedsområdet, uanset profession.

Vi har håndplukket et solidt team af anerkendte eksperter, der ikke alene er fagligt stærke, men også dygtige formidlere.

Sammen med kolleger fra hele landet bliver du opdateret på topaktuelle sundhedspolitiske dagsordener samt igangværende strukturændringer – og du får værdifuld inspiration til praktiske ledelsesværktøjer, der styrker opgaveløsning, samarbejde på tværs, faglig stolthed, trivsel og arbejdsglæde i hverdagen.

På sporet af sygdom: Vilde eventyr, samarbejde og lederskab

Eske Willerslev

Professor ved Københavns universitet og University of Cambridge samt direktør for Centre of Excellence in GeoGenetics. Eske forsker i ancient DNA og miljø-DNA og var den første til at sekventere et komplet oldgammelt menneskegenom. Han har modtaget Balzan Prize og Albert Einstein World Award of Science, er medlem af US National Academy of Sciences og Royal Danish Academy of Sciences and Letters, og har publiceret talrige forskningsartikler, bl.a. i *Nature* og *Science*.

Sundheds- og ældreformer undervejs – status, udfordringer og muligheder?

Sidsel Vinge

Ph.d. i lægelig arbejdsorganisering, tidligere projektchef i VIVE samt Sundhedschef i Gladsaxe Kommune. Selvstændig konsulent og debattør på sundhedsområdet. Sidsel Vinge har gennem 25 år leveret analyser af arbejde, struktur, kultur og organisering i alle sektorer i sundhedsvæsenet og har været medlem af regeringens Sundhedsstrukturkommission.

Øget usikkerhed og trusler: Risiko, beredskab og ledelse i sundhedsvæsenet

Rasmus Dahlberg

Ph.d., lektor ved Roskilde Universitet og vicecenterleder for Centre for Societal Security and Resilience (SECURE). Han forsker i beredskab, krisestyring og samfundssikkerhed og har over 20 års erfaring med katastrofe- og risikoforskning, bl.a. i samarbejde med Beredskabsstyrelsen, Copenhagen Center for Disaster Research og Forsvarsakademiet. Han er forfatter til bl.a. *Danske katastrofer* (2017) og er en velkendt ekspert i medierne, herunder på DR.

Ledelse af implementering: Fra reform til hverdag

Just Bendix Justesen

Ph.d., partner i LEAD og forsker ved Syddansk Universitet. Just har i over 20 år arbejdet med udvikling, innovation og implementering i sundhedssektoren – med særlig interesse for samarbejdet mellem sektorer. Han har tidligere været partner i Implement Consulting Group, udviklingsdirektør i TryghedsGruppen, direktør i konsulenthuset Promentum samt projekt- og programleder i Sundhedsstyrelsen. Just er bogaktuel med *Ledelse af implementering* (2025).

Ulighed og andre komplekse sundhedsproblemer: En ny forståelse og vej til handling

Naja Hulvej Rod

Professor i epidemiologi ved Københavns Universitet og direktør for Copenhagen Health Complexity Center, hvor hun leder tværfaglig forskning i kompleksitet og folkesundhed. Naja har modtaget EliteForsk-prisen og en ERC Consolidator Grant for sin forskning. Naja står bag store forskningsprojekter som DANLIFE og SmartSleep, der kombinerer registerdata og nye digitale datakilder. Ph.d. fra University of California og dr.med. fra Københavns Universitet.

Trivsel som strategisk aktiv: Fra evidens til praksis

Ligaya Dalgaard

Lektor i psykologi ved Psykologisk Institut på Aarhus Universitet og forsker tilknyttet Kong Frederiks Center for Offentlig Ledelse, Århus Universitet. Ligaya er uddannet cand.psych. og har en ph.d. i psykologi. Hun forsker bl.a. i, hvordan arbejdsliv, ledelse og organisatoriske forandringer påvirker trivsel blandt ledere og medarbejdere – særligt inden for sundhedsområdet.



Vi ses på Sundhedskonferencen 2026



Eske Willerslev

På sporet af sygdom: Vilde eventyr, samarbejde og lederskab

Et forskerhold under ledelse af Eske Willerslev, professor ved Københavns Universitet og University of Cambridge, har identificeret mere end 200 sygdomsfremkaldende mikroorganismer i forhistoriske mennesker – et studie for nyligt publiceret i Nature.

Eske har kortlagt urgammelt DNA fra frosne tundraer og ukendte gravpladser og bidraget til at omskrive dele af verdenshistorien, hvor bane-

brydende videnskab, vilde ekspeditioner og kompromisløs nysgerrighed smelter sammen.

Hans arbejde har gjort ham til én af verdens førende indenfor sit felt – fra jæger i Sibirien til professor på Cambridge og leder af Centre for GeoGenetics – og inspirerer til mod, handlekraft og lederskab. I dette stærkt faglige og personlige foredrag deler Eske sin historie. Vi får indblik i innovation, risikovillighed og forskning i verdensklasse – flettet ind i fortællinger om at bryde grænser, lede og samarbejde i ekstreme og komplekse miljøer.

Foredraget giver bl.a. bud på følgende:

- *Hvordan kan vi forstå nutidens sygdomme gennem viden om fortiden?*
- *Hvordan træffer vi beslutninger i usikkerhed – og håndterer modstand og vender det til styrke?*
- *Hvordan leder og skaber vi resultater i komplekse samarbejder?*

Eske Willerslev er professor ved Københavns Universitet og University of Cambridge samt direktør for Centre of Excellence in GeoGenetics. Han forsker i ancient DNA og miljø-DNA, har etableret Danmarks første lab for oldgammelt DNA og var første til at sekventere et komplet oldgammelt menneskegenom. Willerslev har modtaget bl.a. Balzan Prize og Albert Einstein World Award of Science, er medlem af US National Academy of Sciences og Royal Danish Academy of Sciences and Letters, og har publiceret talrige forskningsartikler, bl.a. i *Nature* og *Science*.



Sidsel Vinge

Sundheds- og ældrereformer undervejs – status, udfordringer og muligheder?

Reorganiseringer, bodeling og opgaveoverdragelser fra kommuner til regioner som følge af både ældre- og sundhedsreformerne er i fuld gang. Det er en omfattende reformering af sundheds- og ældreområderne, som i disse år tager form. Men der er langt fra politisk vedtagne reformtekster til den konkrete implementering i praksis – ikke mindst

når det gælder de opgaveoverdragelser, der følger af sundhedsstrukturen. Hvad kommer der reelt til at ske? Og hvem får det betydning for?

Samtidig ændrer hele fundamentet for ældre- og sundhedsområdet sig markant i disse år. Robusthedskommissionens rapport fra 2023 pegede tydeligt på en alvorlig og stigende mangel på social- og sundhedsmedarbejdere – en medarbejdergruppe, der udgør hovedparten af personalet uden for hospitalerne og i stigende grad også på hospitalerne. Siden da er prognoserne blevet endnu mere kritiske. Spørgsmålet er derfor, hvad vi stiller op med dette fundamentale problem – og om reformerne reelt adresserer de grundlæggende udfordringer, herunder den markante mangel på arbejdskraft?

Foredraget giver bl.a. svar på følgende:

- *Hvor er status på reformarbejdet: Hvilke konturer tegner sig?*
- *Hvad indebærer opgaveoverdragelserne mellem kommuner og regioner i praksis – og hvem bliver mest berørt?*
- *Kan reformerne løse de grundlæggende udfordringer med stigende mangel på arbejdskraft i sundheds- og ældresektoren – eller det modsatte?*

Sidsel Vinge er cand.merc., ph.d. i lægelig arbejdsorganisering. Hun er tidligere projektchef i VIVE og sundhedschef i Gladsaxe Kommune. Sidsel Vinge har gennem 25 år leveret analyser af arbejde, struktur, kultur og organisering i alle sektorer i sundhedsvæsenet. I dag er hun selvstændig konsulent og debattør på sundhedsområdet. Sidsel Vinge har været medlem af regeringens Sundhedsstrukturkommission.



Rasmus Dahlberg

Øget usikkerhed og trusler: Risiko, beredskab og ledelse i sundhedsvæsenet

Politikerne opfordrer i stigende grad danskerne til at være forberedt på krig og omfattende samfundskriser. Men hvad betyder det for sundhedsvæsenet, hvor driftsforstyrrelser kan få alvorlige konsekvenser for både medarbejdere og patienter? Strømnedbrud, svigtende vandforsyning eller manglende it-systemer er hændelser, der kan ramme og

lamme selv velforberedte hospitaler, plejeenheder og forvaltninger.

Rasmus Dahlberg giver et overblik over det aktuelle trusselsbillede og de initiativer, der er i gang på sundhedsområdet – og sætter dem ind i et strategisk og ledelsesmæssigt perspektiv.

Moderne organisationer kommer ofte i problemer, fordi de bygger på antagelser om stabilitet. Oplægget giver nye indsigter i risiko, usikkerhed og ledelse i komplekse organisationer samt ledelsesmæssige værktøjer til at træffe bedre beslutninger og opbygge mere robuste systemer.

Foredraget giver bl.a. svar på:

- *Hvordan ser det aktuelle trusselsbillede ud for Danmark og sundhedssektoren?*
- *Hvilke konkrete tiltag er i gang, og hvad betyder de i praksis?*
- *Hvordan kan ledelser håndtere risiko og usikkerhed i komplekse organisationer, herunder blinde vinkler?*

Rasmus Dahlberg er ph.d., lektor ved Roskilde Universitet og vicecenterleder for Centre for Societal Security and Resilience (SECURE). Han forsker i beredskab, krisestyring og samfundssikkerhed og har over 20 års erfaring med katastrofe- og risikoforskning, bl.a. i samarbejde med Beredskabsstyrelsen, Copenhagen Center for Disaster Research og Forsvarsakademiet. Han er forfatter til bl.a. *Danske katastrofer* (2017) og er en velkendt ekspert i medierne, herunder på DR.

På konferencen kan du møde disse udstillere

Carelink

MG-V

Omilon

Danske Lægers Vaccinations Service



Just Bendix Justesen

Ledelse af implementering: Fra reform til hverdag

I takt med, at reformtempoet stiger, bliver evnen til at omsætte strategier og beslutninger til konkret praksis en kernekompetence for offentlige organisationer. Implementering er dog et relativt nyt fag for mange ledere og konsulenter, som ofte trækker på klassiske værktøjer fra projektstyring, procesledelse og traditionelle ledelsesdiscipliner.

Disse værktøjer udgør et vigtigt fundament, men kan ikke stå alene.

Alle ledelseslag og konsulenter, der arbejder med implementering, har brug for målrettet viden og skræddersyede redskaber, hvis reformer, strategier og udviklingsinitiativer skal skabe reel værdi i praksis.

I oplægget får du indsigt sådanne i nødvendige implementeringsredskaber. Just præsenterer et evidensbaseret rammeværktøj, der gør det muligt at udvikle lokale implementeringsmodeller, som virker i virkeligheden. Værktøjet bygger på den nyeste forskning, 125 dybdegående interviews med chefer, direktører og konsulenter i kommuner, regioner og staten samt følgeforskning fra fem store implementeringsforløb.

Foredraget giver bl.a. svar på følgende:

- *Hvorfor er implementering vigtig – og målrettede redskaber altafgørende?*
- *Fra et implementeringsperspektiv: Hvordan kan sundheds- og ældrereformen blive en succes?*
- *Hvilke konkrete greb kan du som leder bruge i dit implementeringsarbejde?*

Just Bendix Justesen er Ph.d., partner i LEAD, forsker ved Syddansk Universitet og har i over 20 år arbejdet med udvikling, innovation og implementering i sundhedssektoren – med særlig interesse for samarbejdet mellem sektorer. Han har tidligere været partner i Implement Consulting Group, udviklingsdirektør i TryghedsGruppen, direktør i konsulenthuset Promentum samt projekt- og programleder i Sundhedsstyrelsen.

Just er en efterspurgt foredragsholder og bogaktuel med *Ledelse af implementering* (2025).



Naja Hulvej Rod

Ulighed og andre komplekse sundhedsproblemer: En ny forståelse og vej til handling

Mange faktorer påvirker vores sundhed. I årevis har fokus været på kost, rygning, alkohol og motion. Nu er der i stigende grad også opmærksomhed på søvn og mentalt helbred, og vi taler om en mental sundhedskrise – især blandt de unge. Graver vi et lag dybere, spiller den måde vi organiserer vores samfund på også en afgørende rolle

for vores helbred og velbefindende. Hvordan kan vi forstå og handle på disse komplekse, store og vigtige sundhedsproblemer på en måde, som gør en reel forskel?

Selvom alt hænger sammen, har sundhedsforskningen før i tiden ofte koncentreret sig om enkeltstående sammenhænge. I oplægget gør Naja Hulvej Rod op med denne enstrengede tilgang og viser, igennem konkrete eksempler, hvordan vi kan blive bedre til at forstå – og gøre noget ved – komplekse sundhedsproblemer. En forskningsbaseret tilgang der bygger på teorier om komplekse systemer, som fx også anvendes inden for klimavidenskab.

Foredraget giver bl.a. bud på følgende::

- *Hvorfor er det så svært at gøre noget ved komplekse sundhedsproblemer – social ulighed, mental mistrivsel, overvægt?*
- *Hvordan skaber vi positiv forandring i sundhed ved at arbejde sammen på tværs?*
- *Kan vi løse de store sundhedsudfordringer i samfundet, eller skal vi gentænke dem på en helt ny måde?*

Naja Hulvej Rod er professor i epidemiologi ved Københavns Universitet og leder af Copenhagen Health Complexity Center, hvor hun leder tværfaglig forskning i kompleksitet og folkesundhed. Naja forsker bl.a. i hvordan social ulighed og barndommens vilkår påvirker helbredet gennem livet og arbejder med at udvikle metoder til at forstå komplekse sundhedsproblemer på tværs af videnskabelige discipliner.

Naja Hulvej Rod har modtaget EliteForsk-prisen og en ERC Consolidator Grant for sin forskning – og står bag store forskningsprojekter som DANLIFE og SmartSleep, der kombinerer registerdata og nye digitale datakilder. Hun er ph.d. i epidemiologi fra University of California (UCLA) og dr.med. i Medicin fra Københavns Universitet.



Ligaya Dalgaard

Trivsel som strategisk aktiv: Fra evidens til praksis

Trivslen blandt social- og sundhedsprofessionelle er under pres i mange vestlige lande, og konsekvenserne rækker langt ud over den enkelte medarbejder. Udbændthed, stress og udfordringer med at tiltrække og tilknytte arbejdskraft udfordrer ikke blot arbejdsmiljøet, men kan også påvirke kvaliteten i patientarbejdet. Men hvilken rolle spiller ledelse egentlig for trivsel og stressforebyggelse – og hvilke forudsætninger

skal være til stede, for at ledere kan løfte opgaven?

Foredraget giver et forskningsbaseret indblik i lederes rolle i at fremme trivsel blandt ansatte i sundhedssektoren, herunder hvilke ledelsesformer der kan bidrage til stressforebyggelse og et bedre psykisk arbejdsmiljø, samt hvilke organisatoriske vilkår der skal være til stede. Derudover ser vi på, hvordan lederens egen trivsel spiller en vigtig rolle, og hvilke handlemuligheder lederen har i den forbindelse.

Foredraget kombinerer aktuel forskning med praktiske perspektiver og lægger op til refleksion over, hvad vi kan forvente af ledelse som redskab til at skabe et godt arbejdsmiljø på social- og sundhedsområdet.

Foredraget giver bl.a. bud på følgende::

- *Hvad siger forskningen om sammenhængen mellem ledelse og trivsel – og hvilke ledelsesformer gør en reel forskel?*
- *Hvilke organisatoriske forudsætninger skal være til stede, for at ledere kan fremme trivsel og forebygge stress?*
- *Hvordan hænger lederens egen trivsel sammen med evnen til at skabe et godt arbejdsmiljø for medarbejderne?*

Ligaya Dalgaard er lektor i psykologi ved Psykologisk Institut på Aarhus Universitet og forsker tilknyttet Kong Frederiks Center for Offentlig Ledelse, Århus Universitet. Ligaya er uddannet cand.psych. og har en ph.d. i psykologi. Hun forsker bl.a. i, hvordan arbejdsliv, ledelse og organisatoriske forandringer påvirker trivsel blandt ledere og medarbejdere – særligt inden for sundhedsområdet.

Program

Sundhedskonferencen

Tirsdag d. 15. september 2026

08.30 - 09.10 **Ankomst, morgenmadsbuffet og besøg i udstillerområdet**

09.10 **Velkommen v. moderator Daniel Nyboe Andersen**

09.15 - 10.00 **Sundheds- og ældrereformer undervejs: Status, udfordringer og muligheder?**

Sidsel Vinge

Ph.d. i lægelig arbejdsorganisering, tidligere projektchef i VIVE samt Sundhedschef i Gladsaxe Kommune. Selvstændig konsulent og debattør på sundhedsområdet. Sidsel Vinge har gennem 25 år leveret analyser af arbejde, struktur, kultur og organisering i alle sektorer i sundhedsvæsenet og har været medlem af regeringens Sundhedsstrukturkommission.

10.00 - 10.20 **Pause – besøg udstillerne**

10.20 - 11.00 **Ulighed og andre komplekse sundhedsproblemer: En ny forståelse og vej til handling**

Naja Hulvej Rod

Professor i epidemiologi ved Københavns Universitet og direktør for Copenhagen Health Complexity Center, hvor hun leder tværfaglig forskning i kompleksitet og folkesundhed. Modtager af EliteForsk-prisen og ERC Consolidator Grant. Naja står bag store forskningsprojekter som DANLIFE og SmartSleep. Hun er ph.d. fra University of California og dr.med. fra Københavns Universitet.

11.00 - 11.20 **Pause – besøg udstillerne**

11.20 - 12.05 **Øget usikkerhed og trusler: Risiko, beredskab og ledelse i sundhedsvæsenet**

Rasmus Dahlberg

Ph.d., lektor ved Roskilde Universitet og vicecenterleder for Centre for Societal Security and Resilience (SECURE). Han forsker i beredskab, krisestyring og samfundssikkerhed og har over 20 års erfaring med katastrofe- og risikoforskning, bl.a. i samarbejde med Beredskabsstyrelsen, Copenhagen Center for Disaster Research og Forsvarsakademiet. Han er forfatter til bl.a. *Danske katastrofer* (2017) og er en velkendt ekspert i medierne, herunder på DR.

12.05 - 13.00 **Frokost – besøg udstillerne**

13.00 - 13.35 **Trivsel som strategisk aktiv: Fra evidens til praksis**

Ligaya Dalgaard

Lektor i psykologi ved Psykologisk Institut på Aarhus Universitet og forsker tilknyttet Kong Frederiks Center for Offentlig Ledelse ved Aarhus Universitet. Ligaya er uddannet cand.psych. og har en ph.d. i psykologi. Hun forsker bl.a. i, hvordan arbejdsliv, ledelse og organisatoriske forandringer påvirker trivsel blandt ledere og medarbejdere – særligt inden for sundhedsområdet.

13.35 - 13.55 **Pause – besøg udstillerne**

13.55 - 14.35 **Ledelse af implementering: Fra reform til hverdag**

Just Bendix Justesen

Partner i LEAD, ph.d., og forsker ved Syddansk Universitet. Tidligere partner i Implement Consulting Group, udviklingsdirektør i TryghedsGruppen, direktør i konsulenthuset Promentum samt projekt- og programleder i Sundhedsstyrelsen. Just har i flere årtier arbejdet med udvikling, innovation og implementering i sundhedssektoren – med særlig interesse for samarbejdet mellem sektorer. Just er bogaktuel med *Ledelse af implementering* (2025).

14.35 - 15.00 **Pause med kage**

15.00 - 15.50 **På sporet af sygdom: Vilde eventyr, samarbejde og lederskab**

Eske Willerslev

Professor ved Københavns Universitet og University of Cambridge samt direktør for Centre of Excellence in GeoGenetics. Eske var den første til at sekventere et komplet oldgammelt menneskegenom. Modtager af Balzan Prize og Albert Einstein World Award of Science samt medlem af US National Academy of Sciences og Royal Danish Academy of Sciences and Letters. Eske har publiceret talrige forskningsartikler, bl.a. i *Nature* og *Science*.

Bæredygtighed, lækkerier og sundhed

Vi glæder os til at blive forkælet på konferencen, når Comwell Bygholm Parks egen restaurant skal sørge godt for os.

Comwell drager omsorg for mennesker og miljø og har som målsætning at være branchens foretrukne bæredygtige hotelkæde for gæster, medarbejdere og samarbejdspartnere. Alle Comwell hoteller har desuden Det Økologiske Spisemærke i bronze..

Morgen/Formiddag: Vi starter dagen med et energigivende og sundt udvalg af forskellige morgenmadslækkerier. Dertil naturligvis drikkevarer, herunder kaffe, te, saft og isvand.

Frokost: Vi skal nyde hotellets skønne frokostbuffet. Alle råvarer er nøje udvalgt under hensyntagen til både kvalitet, bæredygtighed, årstid og sundhed. Dertil forskellige drikkevarer, herunder saft og isvand.

Eftermiddag: Gå om bord i hotellets udvalg af sunde og søde fristelser, så det høje energiniveau holder helt frem til slutningen af konferencedagen.

Hele dagen: Isvand, bæredygtig økologisk kaffe og te er let tilgængeligt hele dagen.

Priser

Standardbillet 2.896 kr.

Gruppenbillet (minimum 4) 2.496 kr.

Alle priser er ekskl. moms.

Ved tilmelding bør fremgå navn, titel, arbejdsplads samt betalers cvr. eller Ean. nr.

Tilmelding

Sundhedskonferencen tirsdag d. 15. september 2026

Tilmelding foregår via denne side: <https://sundhedskonferencen.dk/tilmelding/>

Hvis der opstår problemer med tilmeldingssiden eller lignende, så er I naturligvis altid velkomne til at sende en email til info@danskefagkonferencer.dk

Betingelser

Deltagergebyr dækker hele arrangementet inklusive morgenbrød, formiddagskaffe, frokost, eftermiddagskaffe og kage mv.

Tilmelding er bindende. Dog kan du godt videregive din billet til en anden, bare husk at give besked senest dagen inden konferencen.

Grupperabatter forudsætter samtidige tilmeldinger (min. 4 tilmeldinger i én tilmelding). Det er desuden en forudsætning for at opnå rabat, at der kan skrives én regning. Det vil bl.a. sige, at der kun skal anvendes ét EAN- eller CVR-nr. til opkrævning. Senere tilmeldinger af flere deltagere kvalificerer ikke til rabat.

Ved tilmelding oplyses mail på samtlige deltagere. Disse mailadresser bruges til at fremsende evalueringsskemaer efter konferencen, til oplysninger om eventuelle programændringer samt invitation og program til fremtidige konferencer. Vi oplyser altid tydeligt, hvordan man kan frabede sig fremtidige mails.

Øvrige betingelser: <https://www.sundhedskonferencen.dk/om-sundhedskonferencen/formelt/>



Sundhedskonferencen d. 15. september 2026

Tlf: 23 23 61 09

E-mail: info@sundhedskonferencen.dk

Cvr.nr. 32303471

Bank: Spar Nord

Registreringsnummer: 9280

Kontonummer: 4575631792

www.sundhedskonferencen.dk

KØRSELSVEJLEDNING

Tog Gåafstand igennem parken fra Horsens Banegård

Taxa Det er let at få en taxa fra Horsens Hovedbanegård til Comwell Bygholm Park. Turen fra stationen til hotellet tager normalt ca. 5 minutter.

Bil Tag frakørsel nr. 56 B på Østjyske Motorvej E45.
Kør mod Horsens ad Ny Hattingvej/Hattingvej og fortsæt ad Bygholm Parkvej.
Drej til venstre ind på P-pladsen i parken ved Comwell Bygholm Park.

Fly 57 km fra Billund. Du kan tage lufthavnsbussen fra Billund Lufthavn til Q8-tanken ved motorvejens frakørsel 56 (se tidstabeller på www.billund-lufthavn.dk). Fra tankstationen kan du tage en taxa direkte til Comwell Bygholm Park.

